

## Veiligheidsplan Covid-19 Sportcentrum Papendrecht

(versie 31 augustus 2020)



SPEEL      BEWEEG      LEEF

### **Voorwoord**

Dit is het geactualiseerde COVID-19 veiligheidsplan van sportbedrijf Papendrecht. Nu de binnensport-activiteiten weer in grotere mate worden opgestart, was er behoefte aan een bijgewerkte versie. Die hebben we met veel zorg gemaakt.

### **Sporten zorgt voor plezier, fitheid en sociaal welbevinden**

Bij Sportcentrum Papendrecht willen we - juist in deze uitzonderlijke situatie - onze bezoekers graag weer welkom te heten. Voor veel mensen zijn de maatregelen die genomen moeten worden in de strijd tegen Covid-19 een belemmering, maar erg verstandig is dat niet. Door voldoende te bewegen word of blijf je immers gezond, fit en vrolijk. Regelmatig bewegen stimuleert het immuunsysteem, is goed voor de algehele conditie, houdt spieren, botten en pezen sterk.

Natuurlijk mag het virus geen kans krijgen om meer slachtoffers te maken. Daarom zijn er maatregelen getroffen om op een veilige manier met elkaar te zwemmen en sporten, afgestemd op de richtlijnen van het RIVM. Die maatregelen staan in dit plan.

Het is van groot belang dat personeel, leden van verenigingen en individuele bezoekers kennis nemen van de genomen maatregelen, voor hun bezoek aan het sportcentrum.

## Veiligheid en hygiëne in en om het sportcentrum

- Blijf thuis als u één van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkouden, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts heeft en /of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer hersteld is en met inachtneming van de quarantaine periode;
- Houd 1.5 meter afstand van ieder andere persoon vanaf 13 jaar buiten uw huishouden (uitzondering van kinderen onderling);
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. ( Wanneer papieren zakdoekjes niet kan, handen en armen direct na het hoesten of niezen reinigen met water of de beschikbare desinfecterende middelen);
- Ga voordat u van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan het zwembad bezoek uw handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was uw handen met zeep of desinfectans als uw handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, etc.); na een toilet bezoek, niezen in de handen; na het snuiten van uw neus;
- Vermijd het aanraken van uw gezicht;
- Schud geen handen.

### Gezondheidscheck

Bij de entree en de receptie hangt een poster met de gezondheidsvragen die aan bezoekers gesteld worden:

1. had u een of meerdere van onderstaande klachten in de afgelopen 24 uur? (Hoesten, Verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk-en/of smaak verlies.)
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheids klachten?
3. Heeft u het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld? (in een lab).
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heeft u in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in quarantaine omdat u:
  - direct contact heeft gehad met iemand waarbij het corona virus is vastgesteld?
  - korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent terug gekeerd met code oranje of rood?
6. Indien één van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak!

***Door het betreden van het sportcentrum geeft u aan geen van bovenstaande klachten te hebben.***

### Verantwoordelijkheid / coördinatie

Tijdens de gehele openstelling voor het publiek is er een Corona-verantwoordelijke aanwezig.

Instructies van deze en andere medewerkers dienen direct opgevolgd te worden.

Iedere inhuurende vereniging, particulier of bedrijf dient zelf te zorgen voor een corona-verantwoordelijke tijdens de inhuur. Deze verantwoordelijke zorgt ervoor dat de leden en bezoekers de maatregelen zoals gesteld opvolgen.

De verantwoordelijke corona-vertegenwoordiger dient vooraf kenbaar gemaakt te worden bij de receptie van het sportcentrum, en dient zich ook zo aan te melden in het boek bij de receptie.

## De regels in het zwembad:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1.5 meter voor personen ouder dan 18 jaar onderling, enige uitzonderingen tijdens training alleen in het water, geldt de 1.5 meter afstandsregeling niet;
- Jeugd van 13 t/m 18 jaar hoeft onderling geen afstand te bewaren, maar wel naar volwassenen;
- Kom alleen op de vooraf afgesproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit je huishouden. ( Voor de zwemles maximaal 1 begeleider);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembad bezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan, voor en na het zwemmen kan je jezelf aankleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Was voorafgaand aan het zwembad bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
- Gebruik de desinfectans bij binnenkomst.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijk minimum.
- Betaal zoveel mogelijk met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Beperkt gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie via de routing naar de aangewezen uitgang.

### Routing /aanmelden

- De route van aankomst en vertrek wordt middels wegbewijzing aangegeven;
- Er is alleen toegang tot het zwembad middels een vooraf gereserveerd tijdstip;
- Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten via de aangewezen route;
- Inchecken (indien noodzakelijk voor verlengen van de leskaart) gebeurt bij de receptie;
- De receptioniste is afgeschermd voor de bezoekers middels een glazen wand;
- Het pasje of dag ticket scant de bezoeker bij de tourniquets;
- Voor iedere zwem activiteit geldt een maximaal aantal deelnemers, indien een activiteit vol is, kan er geen reservering meer gemaakt worden op dat tijdsblok.

### Omkleeden

- Bij aankomst in het zwembad hebben de zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding;
- De bezoekers kunnen bij binnenkomst gebruik maken van de kleedhokjes;
- Deze worden regelmatig gereinigd;
- Bij sommige lessen wordt er ook gebruik gemaakt van de grote kleedcabines, daar hangen schermen;
- De kleding wordt in de zelf mee gebrachte tas gedaan en mee genomen naar de zwemzaal waar de tas neergelegd kan worden op de bank aan de keerpunt zijde van het bad of worden opgeborgen in de daarvoor bestemde kluisjes;
- Er blijft geen kleding achter in de omkleedhokjes of gemeenschappelijke ruimten;
- Bij vertrek kan er omgekleed worden in de kleedhokjes, die middels een wand van elkaar gescheiden zijn;
- Tijdens sommige zwemactiviteiten kan er gebruik gemaakt worden van de algemene kleedruimten, daar staan aanwijzingen waar omgekleed kan worden met behoud van de 1.5

meter afstand.

### **Douche en toilet gebruik**

- Bezoekers/zwemmers worden verzocht thuis voorafgaand aan het bezoek naar het toilet te gaan;
- Toilet bezoek in het sportcentrum dient tot een minimum beperkt te worden;
- Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na het zwembad bezoek;
- De douche kan met maximaal 2 volwassenen tegelijk gebruikt worden, voor kinderen geldt deze regel niet;
- Het gebruik van shampoo is tijdens de Covid-19 maatregelen niet toegestaan.

### **Gebruik materialen en hygiëne**

- Bij de entree staat desinfectie middel , de bezoekers worden verzocht de handen te desinfecteren bij binnenkomst;
- Tijdens het recreatief zwemmen wordt er geen materiaal uitgeleend door het zwembad, tijdens de zwemles wordt er vanwege veiligheidsredenen wel drijfmiddelen beschikbaar gesteld;
- Deze drijfmiddelen worden regelmatig gereinigd.

## **Zwemles**

- De zwemles kinderen zijn 10 minuten voor aanvang van de zwemles aanwezig op het verzamel punt voor de entree van het sportbedrijf;
- Er mag bij de zwemles maximaal 1 ouder/begeleider per kind mee de badinrichting in;
- De ouder/begeleider en het kind worden 10 minuten voor aanvang opgehaald door de corona verantwoordelijke, de ouder/verzorger kan het kind brengen naar de aangewezen kleedhokjes en eventueel helpen met omkleden;
- Na het omkleden wordt de kleding in de mee genomen tas gedaan, die door de ouder wordt mee genomen, kinderen die alleen komen nemen de tas mee de zwemzaal in en leggen die op de daarvoor bestemde plaats op de bank ( kopse kant bij keerpuntzijde);
- De kinderen worden door de corona verantwoordelijke na het omkleden verder begeleid de zwemzaal in, zij nemen plaats op de door de corona vertegenwoordiger aangegeven plek;
- Het is niet toegestaan dat de ouder/begeleider mee de zwemzaal in gaat, (met uitzondering van de kijkdag waar de betreffende ouders apart voor worden uitgenodigd);
- Bij binnenkomst zijn de kinderen van de vorige groep nog aan het zwemmen;
- Op het moment dat de zwemles klaar is verlaten de kinderen onder toezicht van de leerkracht het bad naar de kleedhokjes waar eventueel 1 ouder /begeleider hen opvangt, deze zijn door de corona verantwoordelijke van te voren opgehaald van de verzamel plaats;
- Het is op dit moment helaas nog niet mogelijk voor de ouders/begeleiders om in het sportcentrum te verblijven.

### **Banen zwemmen/doelgroepen/activiteiten**

- Om de toestroom van bezoekers te beheersen werkt sportcentrum Papendrecht met tijdsblokken;
- Om toegang te krijgen tot een tijdsblok dient u van te voren te reserveren. Zonder reservering is er geen toegang!
- Reserveren kan online via de webshop.

Ga naar [www.sportpapendrecht.nl](http://www.sportpapendrecht.nl) en klik vervolgens de link aan om te reserveren. Daar vind u een overzicht met beschikbare dagen en tijden en plaatsen.

- Vijf minuten voor afloop van ieder tijdsblok worden de bezoekers verzocht om het water te verlaten.
- Tijdens het banen zwemmen/activiteit in het water geldt de 1.5 meter norm niet zoals op de kant, echter proberen wij d.m.v. maximale aantallen bezoekers tegelijk dit zoveel mogelijk te beperken.
- Tijdens het banen zwemmen zijn speciale banen voor de snelle zwemmers.
- Tijdens de doelgroepen/activiteiten zijn de aantallen beperkt, zodat de 1.5 meter norm zoveel mogelijk kan worden nageleefd.

### **Eenrichtingsverkeer**

Vanaf binnenkomst tot het vertrek van de bezoeker geldt zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer.

Op deze manier wordt de afstand tot elkaar gewaarborgd.

De bewegwijzeringen zijn aangegeven door middel van verschillende borden en pijlen door het gehele sportcentrum.

## **Schoolgymnastiek: Maatregelen voor het bewegingsonderwijs**

- Gymlessen mogen binnen en buiten worden gegeven. Richtlijnen daarbij zijn de kerndoelen, leerlijnen, het vakwerkplan en de reguliere veiligheidsvoorschriften;
- de leerlingen hoeven geen 1.5 meter afstand van elkaar in acht te nemen. Fysiek contact is toegestaan;
- De leerkracht hoeft geen 1.5 meter afstand in acht te nemen tot de leerlingen;
- Kleedkamer en douches zijn beschikbaar voor gebruik;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Indien kinderen door de ouders worden gebracht, blijven de ouders in afwachting van de leerkracht op het plein voor het sportcentrum;
- De leerkracht neemt de kinderen mee naar binnen;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het sporthal bezoek zoveel mogelijk thuis of op school naar het toilet;
- Was voorafgaand aan het sporthal bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
- Gebruik de desinfectans bij binnenkomst;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijk minimum;
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- -Verlaat direct na het bewegings onderwijs de accommodatie via de routing naar de aangewezen uitgang.

### **Routing /aanmelden**

- De route van aankomst en vertrek wordt middels wegbewijzering aangegeven.
- Op de hellingbaan is de linker kant naast het hekwerk (buitenbad zijde) bestemd voor de entree naar het sportcentrum;
- Er is alleen toegang tot de sporthal op tijdstippen van het schoolrooster;
- Na afloop van het bewegings onderwijs wordt iedereen verzocht de sporthal te verlaten via de dan linkerkant van het hekwerk ( sporthal zijde ) bestemd voor het verlaten van het sportcentrum;
- De leerkracht schrijft de klas in de daarvoor bestemde map voor het bewegings onderwijs in. Vermeld wordt welke school , klas , tijd en aantal leerlingen die aanwezig zijn.

## **Gebruik materialen en hygiëne**

- Handen wassen met water en zeep: voor de les bewegingsonderwijs, na de les bewegingsonderwijs, na het toiletgang;
- Scholen dragen er zorg voor dat de algemene maatregelen van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd. [www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/basisscholen](http://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/basisscholen);
- De onderwijscracht maakt na de les de gebruikte materialen schoon;
- Oppervlakten en materialen reinigen met water en zeep;
- Contact materiaal en gezamenlijk gebruik daarvan door leerlingen en leerkracht is toegestaan;
- Leermiddelen en speelmaterialen dienen bij gebruik door meerdere leerlingen en/of leerkracht met regelmaat schoongemaakt te worden met water en zeep. Minimale frequentie is dagelijks schoonmaken, eventueel na iedere les;
- Materialen dienen te worden schoongemaakt. We onderscheiden een aantal categorieën:
  1. Vaker dan dagelijks; denk aan materiaal dat frequent door verschillende kinderen wordt vastgehouden, zoals; handvatten van hockeysticks, badmintonrackets, ballen, ringen etc.
  2. Dagelijks schoonmaken; denk dan aan gebruiksmaterialen die vluchtiger worden aangeraakt met de handen, zoals: bovenkant springkast, bok, klimrek etc.
  3. Matten hoeven niet dagelijks schoongemaakt te worden, tenzij ze regelmatig met handen worden aangeraakt.Bij alle bovenstaande voorbeelden blijft het maatwerk. Als er zweet of speeksel op materialen komt, dan maak je dit schoon.

## **Training en wedstrijden: maatregelen voor de sporters**

- Binnen sporten is weer toegestaan;
- Er mag binnen gesport worden door alle doelgroepen in alle takken van sport;
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben;
- Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contact sport geen 1.5 meter afstand te worden gehouden;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wel de 1.5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, de kantine en daar buiten;
- Kleedruimtes en toilet- en douche voorzieningen zijn open;
- Voor de douche is het aantal personen vanaf 18 jaar die tegelijk mogen douchen gesteld op 4;
- Geforceerd stemgebruik langs het speelveld of tribune, zoals schreeuwen is niet toegestaan
- Wedstrijden en toernooien zijn toegestaan;
- Hier mag publiek bij aanwezig zijn;
- De toeschouwers hanteren de 1.5 meter afstand;
- Voor toeschouwers gelden verschillende regels bij verschillende aantallen, er moet rekening gehouden worden met sporters, officials en betrokken vrijwilligers. Zij worden mee geteld als publiek tenzij ze de locatie verlaten;
- Voor binnensport geldt: altijd placenten (vaste zitplaats) en bij meer dan 100 toeschouwers ook vooraf reserveren en gezondheid verifiëren;
- Het is alleen toegestaan plaats te nemen op de tribune op de beschikbaar gestelde plaatsen (niet in de openbare ruimte op de 1<sup>e</sup> etage);
- De rood gemarkeerde plaatsen en afgesloten rijen mogen niet gebruikt worden, ook niet verplaatst worden om toch naast elkaar te kunnen zitten;
- De corona vertegenwoordiger van de club/vereniging dient daarop toe te zien;

- De tribune van Sportcentrum Papendrecht heeft met de corona maatregelen een capaciteit van 80 plaatsen;
- Bij het verlaten van de tribune wordt bij drukte door de corona verantwoordelijke van de vereniging er op toegezien dat dit ordelijk gebeurt met behoud van de 1.5 meter, bij voorkeur per compartiment;
- Vermijd zoveel mogelijk onnodig gebruik van overige ruimten;
- Vermijd onnodig heen en weer lopen;
- Hanteer de veiligheidsmaatregelen van sportcentrum Papendrecht zoals boven beschreven en voor iedere bezoeker geldt de gezondheidscheck.

### **Routing/aanmelden**

- De route van aankomst en vertrek wordt middels wegbewijzing aangegeven;
- Op de hellingbaan is de linker kant naast het hekwerk (buitenbad zijde) bestemd voor de entree naar het sportcentrum;
- Er is alleen toegang tot de sporthal op tijdstippen van de inhuur;
- Er is geen mogelijkheid tot socialiseren op de hellingbaan, bij het betreden van het pand wordt de 1.5 meter gehanteerd;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
- De trainer schrijft zich in bij binnenkomst (noteert zijn/haar naam, het team wat training gaat krijgen, en het tijdstip en dag);
- Bij wedstrijden worden dezelfde gegevens genoteerd van de tegenpartij door de coach/trainer;
- De corona verantwoordelijke van het team zorgt ervoor dat de clubleden en bezoekers de geldende maatregelen naleven;
- Na afloop van de training of wedstrijd wordt iedereen verzocht de sporthal te verlaten via de dan linkerkant van het hekwerk ( sporthal zijde ) bestemd voor het verlaten van het sportcentrum.

### **Gebruikte materialen en hygiëne**

- Handen wassen met water en zeep: voor de training of wedstrijd of toiletgang;
- De vereniging maakt na de training/wedstrijd de gebruikte materialen schoon met water en zeep:
  1. Vaker dan dagelijks; denk aan materiaal dat frequent door verschillende personen wordt vastgehouden, zoals; handvatten van hockeysticks, badmintonrackets, ballen, ringen etc.
  2. Dagelijks schoonmaken; denk dan aan gebruiksmaterialen die vluchtiger worden aangeraakt met de handen, zoals: bovenkant springkast, bok, klimrek etc.
  3. Matten hoeven niet dagelijks schoongemaakt te worden, tenzij ze regelmatig met handen worden aangeraakt.
 Bij alle bovenstaande voorbeelden blijft het maatwerk. Als er zweet of speeksel op materialen komt, dan maak je dit schoon.

## **Horeca**

- Gasten houden altijd 1.5 meter afstand tot elkaar. (tenzij ze uit 1 huishouden komen);
- Gasten dienen te reserveren ( vooraf of aan de deur);
- Gasten hebben een vaste zitplaats;
- Gasten leven de hygiëne maatregelen na;
- Er vindt altijd een gezondheidscheck plaats;

- Bezoekers dienen hun contactgegevens beschikbaar te stellen:  
Volledige naam, datum, aankomst en placering van het bezoek, E-mail adres.
- De horeca van sportcentrum Papendrecht heeft een capaciteit van 15 personen indien de tussen wand gesloten is;
- Is de openbare ruimte toegevoegd aan de horeca dan is er ruimte voor 30 personen.

## Maatregelen gebruikers van de multifunctionele ruimten

De permanente huurders van de multi-functionele ruimten (Bewust fit, en gebruikers van de Geul ruimte) hanteren een eigen protocol, binnen de richtlijnen van het protocol van het sportcentrum. De routing naar het sportcentrum is gelijk aan alle andere gebruikers, zoals hierboven beschreven. Voor het verlaten van de alle multi functionele ruimten op de 1<sup>e</sup> etage is dat voor iedere huurder via de trap (veerweg zijde) aan de andere kant van het gebouw naar beneden, vervolgens via de benedengang naar de uitgang.

De overige huurders van de multi-functionele ruimten dienen bij binnenkomst te registreren, de gezondheidscheck te doen en de 1.5 meter regel te hanteren.

Afhankelijk van de inhuur worden de maatregel die van toepassing zijn besproken met de inhuurder.

De veiligheid en gezondheid van onze bezoekers en personeel staan voorop.  
1.5 meter is altijd de norm.

Wij rekenen op uw begrip.

Alleen samen staan wij sterk !



Houd 1,5 meter afstand  
van elkaar





